

Drogie Dzieci!



Witam Was serdecznie.

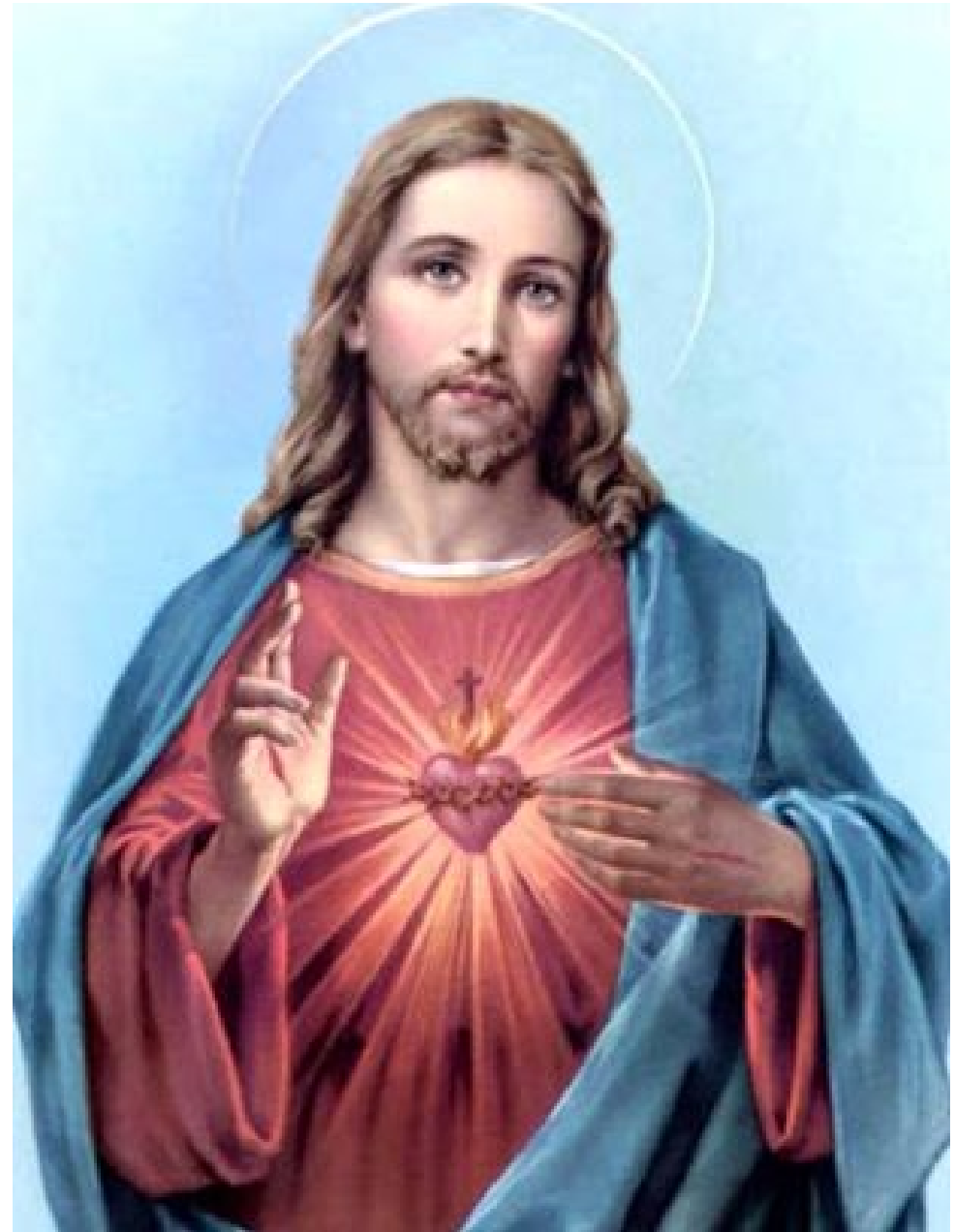
Przywitajmy się z Panem Jezusem mówiąc razem:

**Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

**Na wieki wieków. Amen.**

Cieszę się, że powoli coraz lepiej zapamiętujecie to ważne powitanie, bo w ten sposób okazujemy Panu Jezusowi naszą miłość.

Nasz dobry Bóg, ponieważ jest pełen wielkiej miłości, ofiarował nam różne dary.



Jednym z takich darów jest **nasze ciało** - czyli oczy, ręce, nogi... To dzięki nim możemy widzieć, słyszeć i radośnie się bawić.



Ale zobaczcie. Co to za brudna ręka?



Nikt by nie chciał przywitać się i uścisnąć z taką czarną dłonią, prawda?

Co należy zatem zrobić, aby ręce znowu były czyste?  
Tak. Oczywiście! Ręce należy umyć. Wystarczy  
trochę wody i mydła, aby znowu móc się witać.





Spójrzcie proszę, co widzicie?



Tego wszystkiego potrzebujemy - i jeszcze Waszej ochoty, abyście Drogie Dzieci, z uśmiechem zawsze chciały dbać o czyste ręce i ciało.

Ale zastanówmy się. Czy myjemy tylko twarz i ręce? Nie tylko... Każdego dnia, rano i wieczorem, myjemy także zęby. Kto z was myje zęby? To bardzo dobrze. Zobaczcie, wystarczy jedynie pasta do zębów, kubek i szczoteczka.



Okazuje się, że **higiena osobista** - to może być trudne wyrażenie a oznacza właśnie dbanie o czystość naszego ciała - jest całkiem łatwa i przyjemna.

*Zadanie.*

Przyjrzyj się ilustracjom i znajdź wśród przedmiotów te, które pomagają w codziennej higienie osobistej.





A teraz posłuchajmy proszę piosenkę (*osobny plik*).

Myślę, że po dzisiejszej katechezie dobrze zapamiętamy jak należy się troszczyć o nasz Boży dar...

Dziękuję Wam za wspólne spotkanie.