

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD

PONIEDZ 15.04.24r	kawa zbożowa z miodem (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka gotowana papryka, rzodkiew jabłko	Jogurt naturalny (7) z malinami, borówkami i orzechami (8) marchewka do gryzienia herbatka roiboos	z. ogórkowa z ryżem i zielenią (9) klops wieprzowo-drobiowy (1,3) pieczony puree ziemniaczane (7) sur. z kalarepa z koperkiem (7) kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek
WTOREK 16.04.24r	kakao (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) parówka z szynki na ciepło ketchup pomidor	bułka szpinakowa z masłem (1,7) twarożek (7) z rzodkiewką ogórek kiszony pomarańcza herbatka owocowa	z. ziemniaczana z zielenią (7,9) ryż jaśminowy na napoju migdałowym zapekany z jabłkiem i gruszką serek waniliowy (7) marchewka do gryzienia kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek
ŚRODA 17.04.24r	płatki jęczmienne na mleku (1,7) herbatka rumiankowa pieczywo mieszane z masłem (1,7) czeko dżem z wiśni wyr.wł papryka żółta do gryzienia melon	panna cotta (7) biszkopt bez cukru (1) rzodkiew do gryzienia woda z cytrynką miodem i imbirem	z. krem - marchewkowo dyniowa z ziemniakami i zielenią(7,9) karkówka w sosie śliwkowym (1) kasza gryczana sałata lodowa buraczki zasmażane (7) kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek
CZWAR 18.04.24r	pł. orkiszowe na mleku (1,7) herbatka owocowa pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka z indyka ogórek zielony kiwi	racuchy na kefirze z jabłkiem (1,3,7) kalarepa do gryzienia herbatka miętowa	z. krupnik z ziemniakami i zielenią (9) leczko z ciecierzycą, pomidorami i marchewką makaron (1) banan sur. seler z rodzynkami (7,9) kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłkiem
PIĄTEK 19.04.24r	kawa inka (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) pasta z jaj (3,7) rzodkiewka do gryzienia sałata roszonek gruszka	ciastka owsiane wyr.wł (1,3) ananas mleko (7) na ciepło	z. barszcz ukraiński z ziemniakami(1,9) filet z dorsza po grecku (1,4) ziemniaki sur. z kapusty pekińskiej kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. zboża
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne
6. soja
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki i siarczanu
13. łubin
14. mięczaki

Woda mineralna podawana jest dzieciom między posiłkami.

Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Kucharz

Intendent

Dyrektor