

## ŚNIADANIE

## II ŚNIADANIE

## OBIAD

PONIEDZ 22.04.24r	kakao (7) pieczywo mieszane z masłem(1,7) ser żółty (7) papryka czerwona gruszka	jabłko pieczone polane sosem waniliowym (7) słomka ptysiowa (1) bawarka z miodem	z. z soczewicy czerwonej z ziemniakami (9) kaszotto jaglane z warzywami i serem feta (7) sur. z czerwonej kapusty z jabłkiem i rodzynkami kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek
WTOREK 23.04.24r	pł. jęczmienne na mleku (1,7) herbatka owocowa pieczywo mieszane z masłem(1,7) pasta z jaj (3) i awokado z pestkami słonecznika (7) ogórek kiszony pomarańcza	bułka szpinakowa z masłem(1,7) pasztet rzodkiew do gryzienia kawa z zbożowa z miodem(7)	z. kapuśniak z ziemniakami i zielenią (9) knedle z wiśniami wyr.wł (1,3,7) polane śmietaną (7) sur. marchewka tarta z jabłkiem kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek
ŚRODA 24.04.24r	pł. kukurydziane na mleku (1,7) herbatka melisy pieczywo mieszane z masłem(1,7) powidła śliwkowo czekoladowe wyr.wł kalarepa do gryzienia	pieczywo orkiszowe (1,7) pasta warzywna z batatem (7) sałata lodowa ananas kawa inka z miodem (7)	z. jarzynowa z ziemniakami i zielenią (7,9) spaghetti po bolońsku (1) ser parmezan (7) sur. z rzodkwi białej z koperkiem (7) kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek
CZWAR 25.04.24r	pł. jaglane na mleku (1,7) herbatka z rumianku pieczywo mieszane z masłem(1,7) pasta z makreli wędzonej z twarogiem i koperkiem(4,7) rzodkiewka banan	jogurt naturalny (7) z musem truskawkowym z orzechami (8) papryka do gryzienia herbatka z lipy	z. barszcz czerwony z ziemniakami i zielenią (9) gulasz drobiowy w sosie pieczeniowym ryż sur. z ogórka kiszzonego z pomidorem i cebulką kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek
PIĄTEK 26.04.24r	kawa zbożowa z miodem (7) pieczywo mieszane z masłem szynka z indyka pomidor kiełki lucerny melon	muffiny czekoladowe wyr.wł (1,3,7) pomarańcza mleko waniliowe wyr.wł (7)	z. pomidorowa z makaronem i zielenią (1,9) klops rybny z fileta w sosie koperkowym (1,3,4) ziemniaki sur. z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem z pestkami dyni kompot owocowy słodzony naturalnym sokiem z jabłek

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. zboża
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne
6. soja
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki i siarczanu
13. łubin
14. mięczaki

Woda podawana jest dzieciom między posiłkami.

Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu

Kucharka

intendent

Dyrektor