

Drogie dzieci,

Niestety nadszedł taki czas, kiedy to nie możemy przychodzić do przedszkola i musimy pozostać w swoich domach. Pamiętajcie jednak, żeby w dalszym ciągu przestrzegać zasady częstego mycia rącek, aby pozbyć się z nich wszystkich bakterii i zarasków.



PAMIĘTAJ O MYCIU RĄK




...reklama.alesnica...



Pamiętajcie, aby myć ręczki:

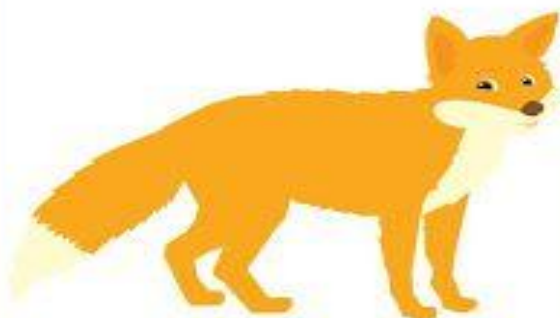
- po wyjściu z toalety
- po przyjeździe do domu np. ze sklepu, placu zabaw czy przedszkola i szkoły
- po kontakcie ze zwierzęciem np. kiedy głaskaliśmy psa
- po kichnięciu lub zakastaniu

A teraz czas na wspólne mycie rączek 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=4zeXmv2zPGs>

Drogi Przedszkolaku wiesz doskonale także o tym, że ruch to zdrowie, dlatego każdego dnia zachęamy Was do ruchu. Zatem skaczcie, poróbcie przysiady, pajacyki. Pamiętajcie! W zdrowym ciele, zdrowy duch !!!

SKRADAJ SIĘ JAK



LIS

ZRÓB ŚMIESZNĄ
MINĘ JAK



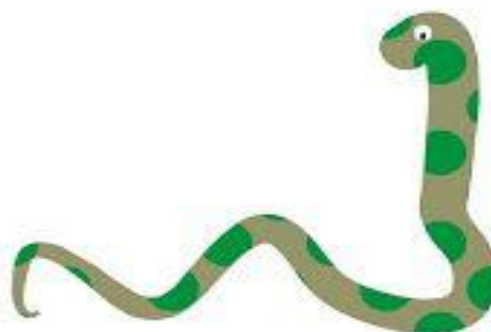
MAŁPKA

ZAKRĘĆ SIĘ JAK



PSZCZOŁA

PEŁZAJ JAK



WAŻ

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM

ZAKRĘĆ KUPERKIEM
JAK



KACZKA

SZCZYP JAK



KRAB

ZWIŃ SIĘ JAK



KOT

SKACZ JAK



ŻABA

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM

KOPNIJ JAK



KOŃ

TURLAJ SIĘ JAK



JEŻ

ROZCIĄGNIJ SIĘ JAK



ROZGWIAZDA

STĄPAJ JAK



SŁOŃ

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM

WYPROSTUJ RĘCE I
NOGI JAK



OŚMIORNICA

BIEGAJ JAK



PIES

WYCIĄGNIJ SIĘ JAK



ŻYRAFA

LATAJ JAK



NIETOPERZ

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM

PEYWAJ JAK



RYBA

TARZAJ SIĘ JAK



ŚWINKA

KIWAJ SIĘ JAK



PINGWIN

WSPINAJ SIĘ JAK



WIEWIÓRKA

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM

Strony z gimnastyką:

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlrE>

<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w

https://www.youtube.com/watch?v=3ucDVAsz_C0

Źródła grafik:

dzieckiembadz.blogspot.com

<https://www.poradymamykasi.pl/2014/10/swiatowy-dzien-mycia-rak.html>

https://www.freepik.com/premium-vector/dirty-hand_3220921.htm