

ŚNIADANIE**II ŚNIADANIE****OBIAD**

PONIEDZ 07.07.25r	kawa inka (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) twarożek waniliowy (7) papryka czerwona jabłko	jogurt naturalny (7) z malinami orzechy nerkowca (8) herbatka z melisy	z. botwinka z ziemniakami i zieleniną (9) zrazy mielone w sosie wł. (1,3) kasza jęczmienna (1) sał. ogórek kiszony z pomidorem kompot owocowy
WTOREK 08.07.25r	pł. Jaglane na mleku (1,7) herbatka roiboos pieczywo mieszane z masłem (1,7) filet specjał pomidor pomarańcza	bułka żytnia z masłem (1,7) dżem wiśniowy wyr.wł mleko (7) banan	z. gołąbkowa z ziemniakami i zieleniną (9) frytki warzywne sos tzatziki (7) kompot owocowy
środa 09.07.25r	kakao (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka alba sałata lodowa papryka żółta arbuz	sok kubaś biszkopcy bez cukru (1) kalarepa	z. kapuśniak z ziemniakami i zieleniną (9) pierogi leniwe z cukrem i cynamonem (1,3,7) polane masłem (7) sur. marchewka z pomarańczą i sezamem (7,11) kompot owocowy
czwar 10.07.25r	pł. żytnie na mleku (1,7) herbatka owocowa bułeczka graham z masłem (1,7) pasta z łososia z jajkiem (3,4,7) ogórek kiszony morela	kaszka kukurydziana (1) na napoju owsianym borówka marchewka do gryzienia herbatka z lipy	z. jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (7,9) filet z kurczaka w sosie słodko kwaśnym z ananasem ryż kompot owocowy
piątek 11.07.25r	kawa zbożowa (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) serek kanapkowy (7) rzodkiewka brzoskwinia ufo	gruszka pieczona sos waniliowy (7) bawarka (7) melon	z. krupnik z kaszą jaglaną z ziemniakami i zieleniną (1,9) pizza z szynką i serem wyr. wł. (1,7) ketchup kompot owocowy

rozporządzenie parlamentu europejskiego i rady (ue) nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża
2. Skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne
6. soja
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki i siarczanu
13. łubin
14. mięczaki

Woda mineralna podawana jest dzieciom między posiłkami.

Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

