

ŚNIADANIE
II ŚNIADANIE
OBIAD

PONIEDZ 27.10.25	kakao (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) pasta z kiełbasy śląskiej papryka do gryzienia banan	budyń śmietankowy (7) z sokiem malinowym kalarepa herbatka z rooibos	z. jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (7,9) makaron w sosie all amatriciana (1) ser mozzarella (7) sur. seler z rodzynkami (7) kompot ze śliwek
WTOREK 28.10.25r	pł. jęczmienne na mleku (7) herbata melisa pieczywo mieszane z masłem (1,7) pasta z łososia z jajkiem (3,4,7) ogórek kiszony gruszka	koktajl: jogurt naturalny z maślanką (7) i truskawkami słodka ptysiowa(1)	z.z warzyw pieczonych z ziemniakami i zieleniną (9) pieczeń rzymska w sosie wł. (1,3) kasza gryczana buraczki z jabłkiem i cebulką kompot owocowy
ŚRODA 29.10.25r	pł. orkiszowe na mleku (1,7) herbata z lipy pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka delikatesowa z indyka pomidor ananas	bułka szpinakowa z masłem (1,7) pasta z ciecierzycy papryka żółta pomarańcza bawarka (7)	z. ziemniaczana z zieleniną (7,9) kluski twarogowe z frużeliną z wiśni (1,3,7) sos waniliowy (7) kalarepa do gryzienia kompot owocowy
CZWAR 30.10.25r	kaszka kukurydziana na mleku (1,7) herbata rumiankowa pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka gotowana sałata lodowa ,rzodkiewka melon	pł. pieguski na napoju owsianym(1) talerz owoców: pomarańcza, grapefruit sweetie, granat, borówka woda z cytryną imbirem i miodem	z. z groszku zielonego z ziemniakami i zieleniną(7,9) ryba po grecku w sosie pomidorowym (1,4) ziemniaki kompot owocowy
PIĄTEK 31.10.25r	z. mleczna z kluseczkami z dyni i żurawiną (1,3,7) herbatka owocowa pieczywo mieszane z masłem(1,7) ser żółty (7) ogórek zielony 	bułka wrocławska z masłem (1,7) dżem dyniowo brzoskwiniowy marchewka do gryzienia mleko cynamonowe wyr wł. (7) 	z. krem z dyni z ziemniakami (7,9) łazanki z szynka i kapustą kiszoną (1) gruszka sok jabłkowy 

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. zboża
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne
6. soja
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki i siarczanu
13. łubin
14. mięczak

Woda mineralna podawana jest dzieciom między posiłkami.

Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospis.

Kucharz

Intendent

Dyrektor

