

ŚNIADANIE**II ŚNIADANIE****OBIAD**

PONIEDZ 03.11.25r	kawa inka (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka konserwowa pomidor jabłko	kisiel z wiśni sos waniliowy (7) herbatniki be-be (1) kalarepa herbatka rumiankowa	z. rosółek z makaronem i zieleniną (1,9) potrawka w sosie wł (1) ziemniaki fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1,7) kompot owocowy
WTOREK 04.11.25r	pł. owsiane na mleku (1,7) herbatka owocowa pieczywo mieszane z masłem (1,7) pasta z warzyw pieczonych ogórek zielony, banan	pieczywo żytnie z masłem (1,7) parówka z szynki na ciepło ketchup papryka go gryzienia kawa zbożowa z mlekiem (7)	z. z soczewicy czerwonej z ziemniakami (9) ryż na napoju owsianym zapiekany mus z gruszki jogurt grecki (7) marchewka kompot z truskawek
ŚRODA 05.11.25r	pł. ryżowe na mleku (1,7) herbatka roiboos pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka alba ogórek kiszony pomarańcza	serek waniliowy wyr.wł. mus z mango krakersy woda z cytrynką , imbiem i miodem	z. buraczkowa z ziemniakami i zieleniną (9) klops mielony (pieczony) (1,3) kaszotto z marchewką i groszkiem zielonym (7) kompot owocowy
CZWAR 06.11.25r	pł. jaglane na mleku (1,7) herbatka z lipy pieczywo mieszane z masłem (1,7) pasta z jaj (3,7) rzodkiewka do gryzienia ananas	bułka grahamka z masłem (1,7) schab pieczony wyr.wł papryka do gryzienia melon bawarka na mleku (7)	z. kapuśniak z ziemniakami i zieleniną (9) makaron (1) z pesto szpinakowym ser parmezan (7) sok jabłkowo gruszkowy
PIĄTEK 07.11.25r	kakao (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka, ser mozzarella (7) , awokado słupki: ogórek , seler, marchewka sałata lodowa, kiełki pomelo	ciastka owsiane z rodzynkami wyr.wł. (1,3,7) kalarepa do gryzienia śliwka mleko waniliowe (7) wyr.wł	z. brokułowa z makaronem i zieleniną (1,7) paluszki rybne w sosie pomidorowym (1,4) ziemniaki sur. z kapusty kiszonej kompot owocowy

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. zboża
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne
6. soja
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki i siarczanu
13. łubin
14. mięczaki

Woda mineralna podawana jest dzieciom między posiłkami.

Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Kucharz

Intendent

Dyrektor

