

ŚNIADANIE
II ŚNIADANIE
OBIAD

PONIEDZ 22.12.25r	kawa inka (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka specjał z indyka papryka czerwona jabłko	mleko na ciepło (7) bułka wrocławska z masłem (1,3,7) powidła śliwkowe wyr.wł kalarepa	z. rosół z makaronem (1,9) klops drob- wieprz (1,3) ziemniaki sur. marchewka z groszkiem i masłem (7) kompot owocowy
WTOREK 23.12.25r	pł. orkiszowe na mleku (1,7) herbatka z lipy pieczywo mieszane z masłem (1,7) past drobiowa z marchewka sałata lodowa ogórek kiszony gruszka	chleb kornel z masłem (1,7) krakowska pieczona papryka żółta banan kawa zbożowa z miodem (7)	z. fasolowa z ziemniakami (7,9) ryż zapiekany na napoju owsianym (1) z malinami jogurt naturalny (7) kompot owocowy
PONIEDZ 29.12.25r	kakao (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) ser mozzarella (7) pomidor jabłko	pł. czekoladowe z mlekiem (1,7) pomarańcza herbata rumiankowa	z. krupnik z kalarepą z zieleniną (9) placki ziemniaczane z cukinią i marchewką śmietana (7) melon herbata miętowa
WTOREK 30.12.25r	pł. jęczmienne na mleku (1,7) herbatka z melisy pieczywo mieszane z masłem (1,7) pasta z jaj (3,7) rzodkiewka gruszka	kisiel z wiśni jogurt grecki (7) słomka ptysiowa (1) herbatka rooibos	z. ziemniaczana z zieleniną (7,9) spaghetti po boloński (1) ser tarty (7) ogórek kiszony kompot owocowy
ŚRODA 31.12.25r	kawa zbożowa (7) pieczywo mieszane z masłem (1,7) twarożek ze śmietaną (7) ogórek zielony banan	ciastka wielozbożowe (1) owoce suszone z orzechami (8) bawarka na mleku (7)	z. pomidorowa z ryżem i zieleniną (1,9) paluszki z fileta w sosie koperkowym (1,4,7) ziemniaki sur. z kapusty kiszonej kompot owocowy słodzony sokiem
ŚRODA 07.01.26r	pł. owsiane na mleku (1,7) herbatka owocowa pieczywo mieszane z masłem (1,7) szynka delikatesowa pomidor jabłko	budyń waniliowy (7) biszkoty bez cukru (1) kalarepa woda z cytryną imbiem i miodem	z. jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (7,9) łazanki z szynką i kapustą (1) melon kompot z truskawek
CZWART 08.01.26r	Pł. Jaglane na mleku (1,7) Herbata melisa Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Pasta z kiełbasy śląskiej Ogórek kiszony banan	zapiekanki: pieczywo tostowe (1,7) ser żółty (7) ketchup ananas kawa zbożowa (7)	z. z soczewicy z ziemniakami (9) ryż berlisso z borówką (1,7) jogurt naturalny (7) marchewka do gryzienia kompot owocowy
PIĄTEK 09.01.26r	Kakao na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Twarożek z brzoskwinia (7) rzodkiewka	jabłko pieczone sos waniliowy (7) biszkoty bez cukru (1) herbatka z lipy	z. kalafiorowa kaszką kukurydzianą (1,9) kotlet z fileta z miruny w sosie pomidorowy (1,3,4) ziemniaki sur. z kapusty pekińskiej z marchewka i jabłkiem ziemniaki kompot owocowy

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. zboża
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne
6. soja
7. mleko
8. orzechy
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki i siarczanu
13. łubin
14. mięczaki

Woda mineralna podawana jest dzieciom między posiłkami.

Dyrektor przedszkola zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Kucharz

Intendent

Dyrektor